

Образовательная область «Физическое развитие»
 возрастная группа от 4-х до 5-ти лет

№	Тесты	Единицы измерения	Уровень показателей			
				высокий	средний	низкий
Физическая культура						
1	Скорость. Бег на 10 м с места	Сек.	М	<2,1	2.2-2,6	>2,6
			Д	<2,2	2,8-2,2	<2,8
2	Челночный бег	Сек.	М	>12,8	11,2-12,7	<11,1
			д	>12,9	11,2-12,8	<11,1
3	Скоростно-силовой показатель Прыжок в длину	См	М	<85	85-95	>108
			Д	<62	63-90	>101
4	Скоростно-силовой показатель метание набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы	См	М	2.40-2.60	2.40-1.65	<1.65
			Д	2.10-2-30	2.09-1.40	<1.40
5	Гибкость наклон вперед из исходного положения сидя	См	М	>9	2-9	<1
			Д	>11	5-11	<2
6	Подъём туловища	Кол- раз за 30 сек	М	>17-20	7-17	3-6
			Д	>14-15	9-13	4
7	Статическое равновесие	сек	М	12	13-19	>20
			д	10	11-14	>15
Обучение плаванию						
1	Упражнения на сопротивление воды	Сек	м	5,8	4,9	4,0
			д	5,3	4,3	3,4
2	Погружение с головой в воду	Сек	м	4,5	3,7	2,9
			д	4,5	3,5	2,5
3	Упражнения на дыхание	Сек	м	4,5	3,7	2,9

			д	4,5	3,5	2,5
4	Лежание на воде	Сек	м	12,6	10,0	7,4
			д	11,8	8,2-9,0	5,8
5	Скольжение на груди	Сек	м	4,0	3,2-3,6	2,8
			д	3,8	3,2	2,6
6	Плавание	Сек	м	5,7	4,2-4,6	3,5
			д	4,9	4,0-4,1	3,2

Представления о здоровом образе жизни

2.	Приобщение к ценностям физической культуры	<p>Знает упражнения для разных групп мышц, строевые упражнения, народные подвижные игры, спортивные игры и упражнения с учетом сезона года и погодных условий. Умеет организовывать и проводить коллективные игры и физические упражнения.</p> <p>Имеет представления об элементарных знаниях о своем теле, некоторых особенностях его строения и основных функциях организма. Знает и соблюдает правила бережного отношения к своему телу, заботиться о собственном здоровье.</p>	<p>Знает некоторые упражнения для разных групп мышц, строевые упражнения, народные подвижные игры, спортивные игры и упражнения с учетом сезона года и погодных условий. При незначительной помощи взрослого умеет организовывать и проводить коллективные игры и физические упражнения.</p> <p>Знает и называет части тела человека, их основные функции с небольшой помощью взрослого.</p>	<p>Знает лишь некоторые упражнения для разных групп мышц, строевые упражнения, народные подвижные игры.</p> <p>Называет части тела человека, их основные функции с помощью взрослого</p>
1.	Культурно-гигиенические навыки	<p>Выполняет все операции, действия в полном объеме и последовательности. Проявляет заинтересованность и активность в достижении результата. Охотно реагирует на педагогическое воздействие взрослого. Осознает необходимость в помощи.</p> <p>Совершенствуются навыки аккуратной еды: пищу брать понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно. Знает наименования и назначение основных столовых приборов, блюд, последовательность еды, элементы сервировки стола. Правильно пользуется ложкой, вилок, ножом, салфеткой. Проявляет тщательность, аккуратность, не испытывает необходимости в помощи.</p>	<p>Выполняет операции действия не всегда полно и точно, возможно нарушение последовательности. Проявляет заинтересованность, активность в процессе самостоятельной деятельности, при напоминании проявляет стремление к результату. От помощи отказывается, хотя она необходима.</p> <p>Есть некоторые затруднения в использовании столовых приборов.</p>	<p>Не проявляет стремления к тщательности, аккуратности. Слабое овладение навыками. Принимает помощь окружающих.</p>

Образовательная область «Физическое развитие»

возрастная группа от 4-х до 5-ти лет №

201__ - 201__ учебный год, май м.ц.

№ п/п	Ф.И. ребенка	Физическая культура	Обучение плаванию	Представления о здоровом образе жизни	Итого
1.		0	0	0	0
2.		0	0	0	0
3.		0	0	0	0
4.		0	0	0	0
5.		0	0	0	0
6.		0	0	0	0
7.		0	0	0	0
8.		0	0	0	0
9.		0	0	0	0
10.		0	0	0	0
11.		0	0	0	0
12.		0	0	0	0
13.		0	0	0	0
14.		0	0	0	0
15.		0	0	0	0
16.		0	0	0	0
17.		0	0	0	0
18.		0	0	0	0
19.		0	0	0	0
20.		0	0	0	0
21.		0	0	0	0
22.		0	0	0	0
23.		0	0	0	0
24.		0	0	0	0
25.		0	0	0	0
Итого:	Высокий уровень				
	Средний уровень				
	Низкий уровень				

